

Hoja Informativa sobre las Pruebas de Detección Temprana a Recién Nacidos

Deficiencias de Linfocitos Relacionadas con las Células T

¿Qué son las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T?

Las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T son trastornos a causa de los cuales el sistema inmune del cuerpo no funciona adecuadamente. El sistema inmune de una persona se compone de partes diferentes las cuales funcionan juntas para proteger al cuerpo de las infecciones. Los bebés con deficiencias de células T nacen sin tener una cantidad suficiente de células T que funcionen adecuadamente. Las células T son un tipo específico de glóbulos blancos que forman parte del sistema inmune y ayudan a proteger al cuerpo de ciertos tipos de enfermedades. Las personas con estas deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T pueden contraer infecciones de manera repetida. La detección temprana a través de las pruebas para recién nacidos y su tratamiento inmediato pueden ayudar a prevenir estas infecciones.

¿Cuál es la causa de las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T?

Nuestro sistema inmune se compone de células y proteínas especiales que nos protegen de las enfermedades y las infecciones. Concretamente, los linfocitos T son un tipo de glóbulos blancos que juegan un papel clave en el funcionamiento y la fortaleza de nuestro sistema inmune.

Si su bebé tiene una deficiencia de linfocitos relacionada con las células T, su cuerpo no produce suficientes linfocitos T, o los produce pero no funcionan. Si estas células no existen o no funcionan, el sistema inmune no puede hacer su trabajo correctamente. De esta manera el cuerpo queda desprotegido frente a enfermedades e infecciones graves.

Las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T tienen generalmente una causa genética. Este trastorno puede haber sido heredado de los padres, o puede ser consecuencia de un nuevo cambio genético que se haya producido en el bebé. La mayoría de las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T siguen un patrón hereditario que o bien puede ser autosómico recesivo o bien recesivo ligado a X.

Cuando las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T son trastornos genéticos

autosómicos recesivos, el niño necesita heredar dos copias del gen que no funciona, una del padre y otra de la madre, para tener el trastorno. Cada uno de ambos padres de un niño con un padecimiento autosómico recesivo es portador de una copia del gen defectuoso, pero ellos generalmente no muestran signos ni síntomas de la enfermedad. Si bien el tener un bebé con una deficiencia de linfocitos relacionada con las células T es poco común, cuando ambos padres son portadores, podrían tener más de un hijo con el trastorno.

Cuando las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T son trastornos genéticos recesivos ligados a X, una persona del género masculino necesita heredar de la madre una copia del gen defectuoso para tener el trastorno. Una mujer necesita heredar dos copias del gen defectuoso, una del padre y otra de la madre, para tener este trastorno. En los trastornos ligados a X, el gen es transportado en el cromosoma sexual X, y el trastorno afecta a los hombres más que a las mujeres. Si bien es poco común tener un hijo con una deficiencia de linfocitos relacionada con las células T, cuando uno o ambos padres son portadores del gen defectuoso para la deficiencia, podrían tener más de un hijo con la enfermedad.

¿Qué síntomas o problemas se presentan con las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T?

Desde que nacen, los bebés con deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T pueden no estar protegidos contra infecciones que ponen en peligro la vida. Por eso el examen de detección temprana a recién nacidos y la identificación del trastorno son tan importantes.

Los signos de deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T son:

- infecciones que no mejoran con un tratamiento antibiótico después de dos o tres meses
- diarrea
- aumento de peso insuficiente o crecimiento insuficiente (retraso del desarrollo)
- algodoncillo (una infección por hongos) en la boca o en la garganta que no logra desaparecer

Si su bebé muestra alguno de estos signos, asegúrese de contactar a su doctor inmediatamente.

Deficiencias de Linfocitos Relacionadas con las Células T

¿Cuál es el tratamiento para las deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T?

Aislamiento. Es probable que su bebé necesite mantenerse alejado de las personas ajenas a su hogar familiar, especialmente de los niños pequeños. El aislamiento reduce el riesgo de exposición a enfermedades que ponen en riesgo la vida.

Terapia de reemplazo con inmunoglobulina.

Es probable que los bebés que tengan deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T más graves necesiten terapia de reemplazo con inmunoglobulina. Esta terapia puede reemplazar los anticuerpos faltantes que le ayuden al bebé a combatir las enfermedades e infecciones.

Cirugías de trasplante. En el caso de una deficiencia de linfocitos relacionada con las células T que sea grave y ponga en peligro la vida, el niño puede necesitar un trasplante de médula ósea o de timo. Estas partes del cuerpo ayudan a la producción de células para que el sistema inmune combata las enfermedades, pero es probable que no funcionen bien en los niños con deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T. En estas cirugías de trasplante, células de la médula ósea o la glándula timo de una persona cuyo sistema inmune está sano se donan a otra persona que tiene deficiencia de linfocitos relacionada con las células T. Estos trasplantes pueden fortalecer el sistema inmune de la persona que padezca inmunodeficiencia de linfocitos relacionada con las células T.

Lo que debe recordar

Cada persona con deficiencia de linfocitos relacionada con las células T experimenta la enfermedad de manera diferente. En algunas personas su caso puede ser leve, mientras que otras experimentan deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T que son de suma gravedad. Algunos casos ponen en peligro la vida. Con la identificación temprana y el tratamiento adecuado, los niños con deficiencias de linfocitos relacionadas con las células T pueden evitar muchas enfermedades e infecciones que podrían ser mortales. Estos niños podrán vivir con buena salud.

Los bebés con deficiencia de linfocitos relacionada con las células T que no reciben tratamiento están en riesgo de contraer una enfermedad que podría ser mortal.