

ENFERMEDADES DEL HÍGADO

HERRAMIENTAS PARA PROMOTORES
2023



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

CENTRO DE CAPACITACIÓN DE

**Promotores
de Salud**

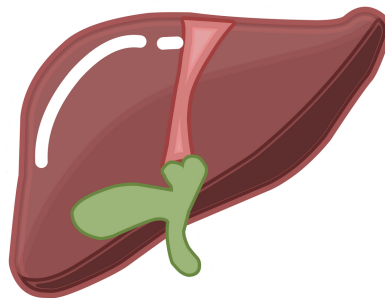
Oficina de Salud Pública Fronteriza



INTRODUCCIÓN

Este kit de herramientas es parte del curso “Salud del hígado: Una guía para promotores de salud para entender la función del hígado y sus enfermedades”, desarrollado por el Centro de Capacitación de Promotores de Salud de la Oficina de Salud Pública Fronteriza.

La información para estas herramientas se obtuvo de fuentes confiables con el fin de ayudar a las y los promotores a educar a la comunidad.

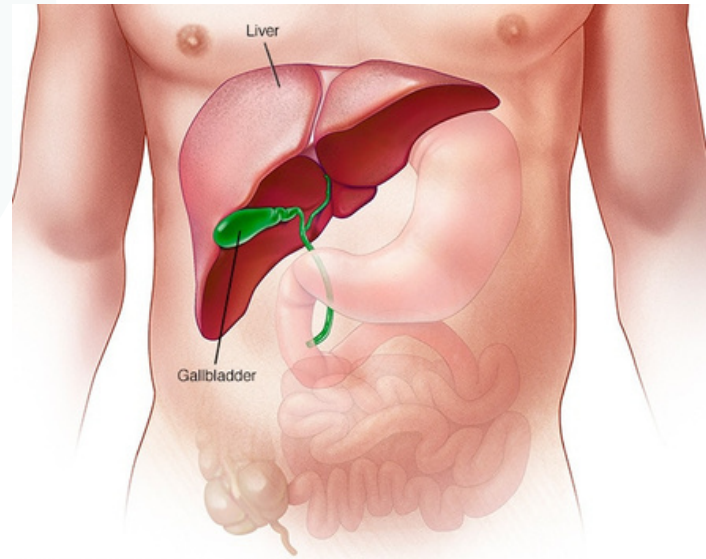


Última actualización: septiembre 2023

INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE EL HÍGADO

El hígado se encuentra en la **parte superior derecha** de la cavidad abdominal, debajo del diafragma y **encima** del estómago, el riñón derecho y los intestinos.

- Pesa 3 libras (en adultos)
- Es aproximadamente del tamaño de una pelota de fútbol.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

FUNCIÓN DEL HÍGADO

El hígado filtra y limpia la sangre.



Descompone sustancias como:

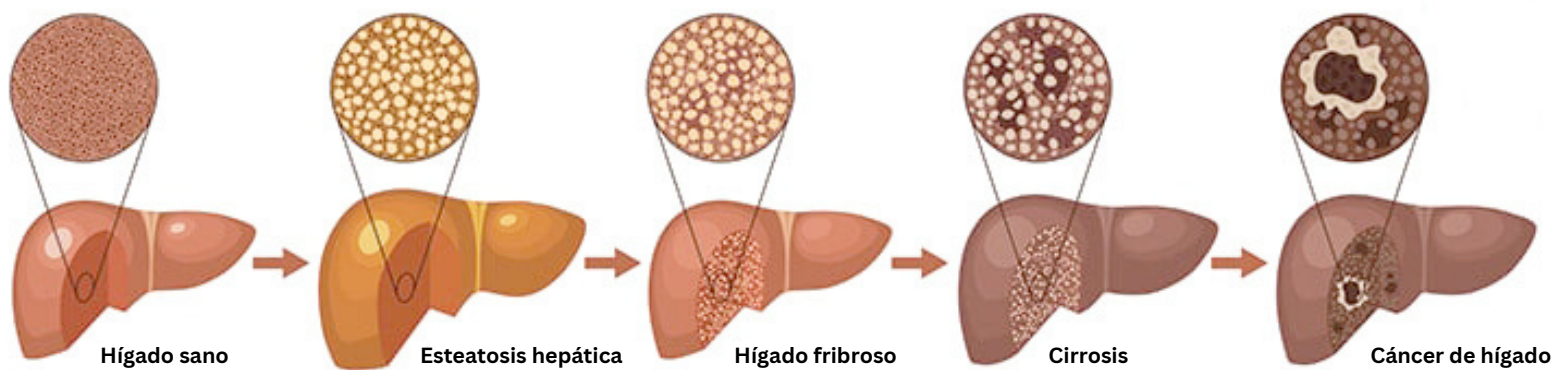
- Alcohol
- Cafeína
- Productos químicos nocivos producidos naturalmente
- Medicamentos recetados o sin receta
- Drogas ilegales



ENFERMEDADES COMUNES DEL HÍGADO

- Insuficiencia hepática aguda
- Diferentes tipos de hepatitis (A, B y C)
- Hepatitis alcohólica
- Hígado graso
- Cáncer de hígado

ETAPAS DE DAÑO AL HÍGADO



Fuente: [Kauvery Hospital](#)

CIRROSIS

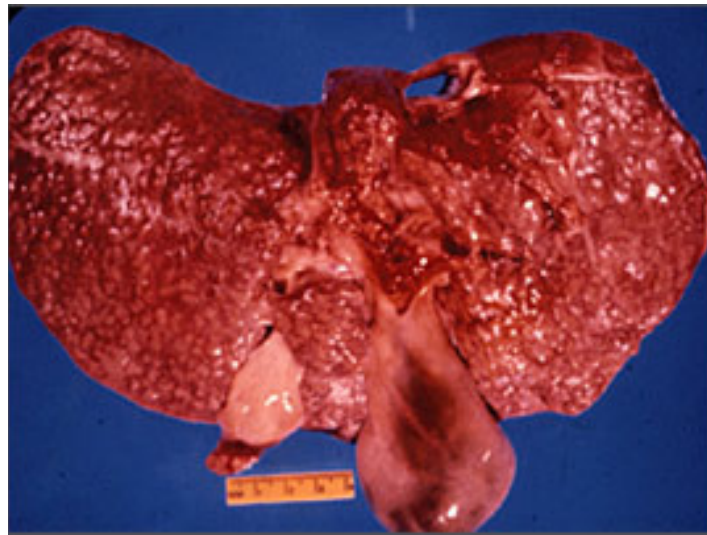
La forma más grave de daño hepático es la cicatrización del hígado, donde el tejido cicatricial duro reemplaza al tejido sano blando.

CAUSAS

- Consumo excesivo de alcohol
- Hepatitis viral crónica
- Enfermedad de las vías biliares
- Enfermedades genéticas

SÍNTOMAS

- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Presión arterial alta en el hígado (hipertensión portal)
- Sangrado de las venas del esófago (várices esofágicas)
- Cambios de comportamiento y confusión
- Bazo agrandado



Fuente: [American Liver Foundation](#)

PREVENCIÓN

- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Presión arterial alta en el hígado (hipertensión portal)
- Sangrado de las venas del esófago (várices esofágicas)
- Cambios de comportamiento y confusión
- Bazo agrandado

INSUFICIENCIA HEPÁTICA AGUDA

La insuficiencia hepática aguda ocurre cuando se produce una lesión hepática grave sin ningún signo de enfermedad hepática preexistente.

CAUSAS

- Sobredosis de drogas
- Sobredosis de alcohol
- Hepatitis viral
- Hepatitis autoinmune

COMPLICACIONES

- Demasiado líquido en el cerebro (edema cerebral)
- Sangrado y trastornos hemorrágicos
- Infecciones
- Insuficiencia renal

PREVENCIÓN

- Seguir las instrucciones sobre medicamentos.
- Informar a su proveedor sobre todos sus medicamentos.
- Si se bebe alcohol, hacerlo con moderación.
- Evitar conductas de riesgo.
- Vacunarse.
- Evitar el contacto con la sangre y los fluidos corporales de otras personas.
- No comer hongos silvestres.
- Tener cuidado con los aerosoles.
- Observar lo que entra en contacto con la piel.
- Mantener un peso saludable.

SÍNTOMAS

- Piel y ojos que se ven amarillentos (ictericia)
- Dolor en la parte superior derecha del abdomen
- Vientre hinchado (ascitis)
- Náuseas
- Vómitos
- Sensación general de malestar
- Desorientación o confusión
- Somnolencia
- Aliento con un olor a humedad o dulce
- Temblores



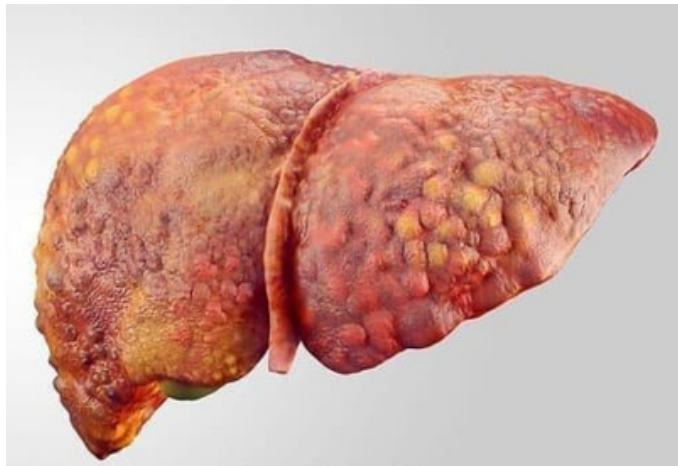
TRATAMIENTO

- Medicamentos para revertir la intoxicación.
- Trasplante de hígado.
- Aliviar la presión causada por el exceso de líquido en el cerebro.
- Comprobación de infecciones.
- Prevención del sangrado intenso.
- Proporcionar apoyo nutricional.

HEPATITIS ALCOHÓLICA (ARLD)

Daño hepático causado por el consumo excesivo de alcohol.

Hay varias etapas de gravedad y una variedad de síntomas asociados.



Fuente: [American Academy of Family Physicians](#)

ARLD generalmente no causa ningún síntoma hasta que el hígado ha sido severamente dañado.

SÍNTOMAS

- Sensación de malestar
- Pérdida de peso
- Pérdida de apetito
- Coloración amarillenta de los ojos y la piel (ictericia)
- Hinchazón en los tobillos y el abdomen
- Confusión o somnolencia
- Vómitos con sangre o sangre en las heces

HÍGADO GRASO (NAFLD)

NAFLD es una condición en la cual hay exceso de grasa en el hígado. La condición ocurre más de una ocasión.

Un estudio sugiere que algunas situaciones de salud, genética, dietas y el sistema digestivo podrían hacer más propenso a desarrollar esto.

CAUSAS

- Sobrepeso y obesidad
- Resistencia a la insulina o diabetes tipo 2
- Niveles altos de grasas en la sangre (triglicéridos)
- Altos niveles de colesterol constructor de placa (malo) (LDL)
- Niveles bajos de colesterol bueno (HDL)
- Síndrome metabólico

SÍNTOMAS

- Enfermedad silenciosa con pocos o ningún síntoma.
- Es posible que no muestre síntomas incluso después de desarrollar cirrosis.



Fuente: [Hunterdon Gastroenterology Associates](#)

COMPLICACIONES

- Fibrosis and cirrosis
- Insuficiencia hepática
- Cáncer de hígado
- Enfermedad cardiovascular/ diabetes tipo 2

PREVENCIÓN

- Mantener un peso saludable.
- Comer una dieta saludable.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Limitar el consumo de alcohol.
- Tomar solo los medicamentos necesarios y seguir las recomendaciones de dosis.

TRATAMIENTO

- No hay tratamientos aprobados por la FDA para NAFLD.

CÁNCER DE HÍGADO

El cáncer es una enfermedad en la que las células del cuerpo crecen fuera de control. Cuando el cáncer comienza en el hígado, se llama cáncer de hígado.















Fuente: [Medimage/science](#)

SÍNTOMAS

- Malestar en la parte superior del abdomen en el lado derecho.
- Abdomen hinchado.
- Bulto duro en el lado derecho justo debajo de la caja torácica
- Dolor cerca del omóplato derecho o en la espalda.
- Ictericia.
- Fácil aparición de moretones o sangrado.
- Cansancio inusual.

HEPATITIS A, B, C

Infecciones virales que causan inflamación y daño al hígado.

Virus	Rutas de transmisión	Vacuna	Cura	Incubación
A	 Fecal/Oral	 Sí	 Recuperación de la enfermedad produce inmunidad de por vida	 15 a 50 días
B	 Sangre con sangre y contacto sexual	 Sí	 No hay cura (tratamiento disponible)	 1 a 4 meses de incubación La mayoría de pacientes adultos eliminan la infección (~90%)
C	 Sangre con sangre	 No	 Curable (8 a 12 semanas de tratamiento)	 2 semanas a 6 meses de incubación

Fuente: [Cumberland County \(NC\) Department of Public Health](#)

SÍNTOMAS DE HEPATITIS A, B, C

Aguda

- Fiebre
- Fatiga
- Pérdida de apetito
- Náusea
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Heces de color claro
- Dolor en articulaciones
- Ictericia

Crónica

Puede tardar décadas en desarrollarse y puede incluir el desarrollo de cirrosis y cáncer de hígado.

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention, *Hepatitis C*: [cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm](https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/index.htm)

HEPATITIS C

PREVENCIÓN

- No compartir agujas de drogas u otros materiales de drogas.
- Evitar el contacto con la sangre de otras personas si tiene llagas abiertas.
- Esterilizar agujas para tatuajes, *piercings* corporales, etc.
- No compartir artículos personales como cepillos de dientes, maquinas de afeitar y cortaúñas.

COMPLICACIONES

- Cirrosis
- Insuficiencia hepática
- Cáncer de hígado

REVISIONES

Hay que hacerse la prueba para hepatitis C si:

- Tienes 18 años de edad o más (hazte la prueba al menos una vez en tu vida).
- Estás embarazada (hazte la prueba durante cada embarazo).
- Actualmente te inyectas drogas (hazte la prueba regularmente).
- Alguna vez te has inyectado drogas, incluso si fue solo una o hace muchos años.
- Tienes VIH.
- Tienes pruebas hepáticas anormales o enfermedad hepática.
- Estás en hemodiálisis.
- Recibiste sangre u órganos donados antes de julio de 1992.
- Recibiste concentrados de factor de coagulación antes de 1987.
- Has estado expuesto a la sangre de una persona que tiene hepatitis C.
- Naciste de una madre con hepatitis C.

RECURSOS DIGITALES



LIVER HEALTH APP

RECURSOS DE ASISTENCIA GRATUITOS O A BAJO COSTO

Adult Care Services (servicios de cuidados para adultos)

Condado de Cameron

Vacunas - Cameron County Public Health

Cameron County Public Health

Condado de El Paso

31 centros de salud verificados federalmente cerca de El Paso, TX

Condados de Hidalgo y de Starr

Nuestra Clínica del Valle

Condado de Maverick

Maverick County Hospital District

Condado de Val Verde

The Mary L. Pierce HOPE Cancer Resource Room (sala de recursos para el cáncer)

Val Verde Regional Medical Center



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

CENTRO DE CAPACITACIÓN DE

**Promotores
de Salud**

Oficina de Salud Pública Fronteriza